



TPD – KOŁO POMOCY DZIECIOM I MŁODZIEŻY Z CUKRZYCĄ W LUBLINIE
UL. LUBARTOWSKA 75A, 20-123 LUBLIN

LUBLIN, 20.10.2026

REGULAMIN KONKURSU DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

„Napisz list do siebie za 10 lat”

§ 1. Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin („Regulamin”) określa zasady udziału w konkursie dla dzieci i młodzieży pod nazwą: **„Napisz list do siebie za 10 lat” („Konkurs”)**.
2. Organizatorem Konkursu jest: **TPD – Koło Pomocy Dzieciom i Młodzieży z Cukrzycą** z siedzibą w Lubartowska 75a, 20-123 Lublin, e-mail kontaktowy: info@cukrzyca.lublin.pl („Organizator”).
3. Konkurs jest organizowany na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.
4. Informacje o Konkursie będą publikowane na kanałach Organizatora: **Facebook/ strona WWW**.
5. Konkurs trwa od dnia **20.10.2026** do dnia **03.11.2026**.
6. Termin nadsyłania prac upływa w dniu **03.11.2026** o godz. **12**. O zachowaniu terminu decyduje data wpływu zgłoszenia na adres e-mail Organizatora.
7. Konkurs nie jest grą losową ani loterią w rozumieniu ustawy o grach hazardowych. Wynik zależy od oceny prac przez Jury (zarząd Koła).
8. Udział w Konkursie jest bezpłatny.

§ 2. Uczestnicy Konkursu

1. W Konkursie może wziąć udział osoba małoletnia do 18. roku życia („Uczestnik”), która łącznie spełnia następujące warunki: a) posiada miejsce zamieszkania na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, b) posiada zgodę rodzica/opiekuna prawnego na udział w Konkursie (Załącznik nr 1), c) prześle pracę konkursową zgodnie z § 3, d) nie jest członkiem Jury ani osobą blisko z nim spokrewnioną (w linii prostej) lub spowinowaconą (w linii prostej) – o ile Organizator uzna to za konieczne w danej edycji Konkursu.
2. Osoba małoletnia będąca Członkiem oficjalnie zapisanym do TPD-Koła Pomocy Dzieciom i Młodzieży z Cukrzycą.
3. Niespełnienie któregokolwiek z warunków, o których mowa powyżej, stanowi podstawę do wykluczenia Uczestnika.

§ 3. Zadanie konkursowe i zasady zgłoszeń

1. Zadanie konkursowe polega na napisaniu **listu do siebie za 10 lat**, w którym Uczestnik opíše **co chciał(a)by powiedzieć sobie z przyszłości**,
2. Forma pracy: list w języku polskim, w postaci: a) pliku tekstowego w formacie PDF lub czytelnego skanu/zdjęcia odręcznie napisanego listu.
3. Każdy Uczestnik może przesłać **jedną** pracę konkursową.

4. Praca konkursowa musi być autorstwa Uczestnika i nie może naruszać praw osób trzecich (w tym praw autorskich, dóbr osobistych).
5. Zgłoszenie do Konkursu następuje poprzez przesłanie: a) pracy konkursowej oraz b) wypełnionego i podpisanego oświadczenia rodzica/opiekuna prawnego (Załącznik nr 1) na adres e-mail: **INFO@CUKRZYCA.LUBLIN.PL** w terminie wskazanym w § 1 ust. 6.
6. Organizator może odrzucić pracę, która: a) jest nieczytelna / uszkodzona w sposób uniemożliwiający ocenę, b) zawiera treści wulgarne, obraźliwe, nawołujące do przemocy lub nienawiści, c) narusza prawo lub prawa osób trzecich.

§ 4. Nagrody

1. Organizator przewiduje następujące nagrody: 1 nagroda główna i 1 wyróżnienie. Wartość nagrody nie jest wyższa niż 100 zł.
2. Nagrody **nie podlegają** wymianie na ekwiwalent pieniężny, chyba że Organizator postanowi inaczej w opisie nagrody.
3. Odbiór nagród i ogłoszenie zwycięzców nastąpi na konferencji w dniu 7.11.2026. Lub w innym umówionym terminie podczas spotkania bezpośredniego. Nie przewidujemy wysyłek.

§ 5. Jury i wybór laureatów

1. W celu zapewnienia prawidłowego przebiegu Konkursu Organizator powoła Jury.
2. Skład Jury: Waldemar Smoliński, Katarzyna Porzak. Małgorzata Galińska-Wąsik
3. Jury wybierze laureatów na podstawie kryteriów takich jak: a) szczerść i autentyczność przekazu, b) kreatywność, c) spójność i jakość wypowiedzi, d) walory językowe (stosownie do wieku Uczestnika).
4. Decyzje Jury są ostateczne.
5. Wyniki Konkursu zostaną ogłoszone 1. W dniu 7.11 podczas konferencji z okazji Światowego dnia cukrzycy w Lublinie a następnie na kanałach Organizatora wskazanych w § 1 ust. 4.

§ 6. Przetwarzanie danych osobowych (RODO)

1. Administratorem danych osobowych jest: **TPD – Koło Pomocy Dzieciom i Młodzieży z Cukrzycą** z siedzibą w Lubartowska 75a, 20-123 Lublin, kontakt: **info@cukrzyca.lublin.pl**
2. Dane osobowe będą przetwarzane w celu: a) przeprowadzenia Konkursu (przyjęcie zgłoszeń, ocena prac, kontakt z laureatami, wydanie nagród), b) ewentualnej publikacji wyników i wyróżnionych fragmentów prac – wyłącznie w zakresie objętym zgodą (Załącznik nr 1).
3. Podstawą przetwarzania danych jest zgoda rodzica/opiekuna prawnego (art. 6 ust. 1 lit. a RODO) oraz – jeśli wymagane – realizacja obowiązków prawnych ciążących na Administratorze (art. 6 ust. 1 lit. c RODO).
4. Odbiorcami danych mogą być podmioty wspierające Organizatora w obsłudze Konkursu (np. dostawcy usług IT, podmioty realizujące wysyłkę nagród), na podstawie odpowiednich umów.
5. Dane będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji Konkursu oraz ewentualnego dochodzenia/obrony roszczeń, maksymalnie przez **12 miesięcy** chyba że przepisy prawa wymagają dłuższego okresu.
6. Osobom, których dane dotyczą, przysługują prawa: dostępu, sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, przeniesienia danych, wniesienia sprzeciwu oraz wniesienia skargi do Prezesa UODO.

7. Zgoda może zostać cofnięta w dowolnym momencie – bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania dokonanego przed jej cofnięciem.

§ 7. Prawa autorskie i zgoda na publikację

1. Uczestnik oświadcza (poprzez oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego), że jest autorem pracy i przysługują mu do niej prawa.
2. Uczestnik (za zgodą rodzica/opiekuna prawnego) udziela Organizatorowi **nieodpłatnej, niewyłącznej licencji** na wykorzystanie pracy lub jej fragmentów w celu: a) przeprowadzenia Konkursu (ocena, archiwizacja konkursowa),
b) ogłoszenia wyników i promocji działań Organizatora związanych z Konkursem, na następujących polach eksploatacji: publikacja w Internecie (strona WWW i media społecznościowe Organizatora), materiały informacyjne, posty, relacje, materiały promujące Konkurs.
3. Licencja udzielana jest **bezterminowo** i bez ograniczeń terytorialnych.
4. Organizator zobowiązuje się do publikacji pracy z poszanowaniem prywatności Uczestnika – w szczególności Organizator może publikować pracę: a) z imieniem i wiekiem (np. „Ola, 12 lat”) albo
b) wyłącznie z inicjałami / anonimowo
zgodnie z wyborem wskazanym w Załączniku nr 1.
5. Organizator nie będzie wykorzystywał prac w sposób naruszający dobre imię Uczestnika ani w kontekście niezwiązanym z Konkursem.

§ 8. Reklamacje

1. Reklamacje dotyczące Konkursu można składać w terminie 7 dni od dnia ogłoszenia wyników: a) mailowo na adres: **info@cukrzyca.lublin.pl**
2. Reklamacja powinna zawierać: imię i nazwisko zgłaszającego (rodzica/opiekuna prawnego), dane kontaktowe, opis zastrzeżeń oraz żądanie.
3. Organizator rozpatrzy reklamację w terminie 14 dni od otrzymania.

§ 9. Postanowienia końcowe

1. Regulamin jest dostępny **na stronie www.cukrzyca.lublin.pl**
2. Organizator może zmienić Regulamin, o ile nie naruszy to praw nabytych Uczestników. Informacja o zmianie zostanie podana w kanałach Organizatora.
3. W sprawach nieuregulowanych stosuje się przepisy prawa polskiego.
4. Regulamin wchodzi w życie z dniem **20.10.2026**.

Załącznik nr 1 – Zgoda rodzica/opiekuna prawnego

Ja niżej podpisany/a **[imię i nazwisko]**

zamieszkały/a **[adres]**

jako rodzic/opiekun prawny Uczestnika: **[imię i nazwisko dziecka]**,

ur. **[data urodzenia]**

oświadczam, że:

1. wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w Konkursie „Napisz list do siebie za 10 lat”,
2. zapoznałem/am się z Regulaminem i akceptuję jego postanowienia,
3. praca konkursowa jest autorstwa mojego dziecka i nie narusza praw osób trzecich,
4. wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka oraz moich danych kontaktowych w celu organizacji Konkursu,
5. udzielam Organizatorowi niewyłącznej, nieodpłatnej licencji na wykorzystanie pracy lub jej fragmentów na zasadach opisanych w § 7 Regulaminu.

Sposób publikacji (zaznacz jedno):

- ☐ imię + nazwisko (np. „Kasia Kowalska”)
- ☐ imię + wiek (np. „Kasia, 13 lat”)
- ☐ inicjały (np. „K.P., 13 lat”)
- ☐ anonimowo (bez danych)

.....

data i czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego